

Чем занять ребенка на прогулке зимой

Зимние прогулки доставляют детям много радости и приносят пользу их здоровью. Многие родители замечают: дети 3 -4 лет очень любят гулять зимой, и собрать их на прогулку бывает непросто. Мороз – совсем не повод сидеть дома. Первое время дети испытывают дискомфорт, мерзнут щеки, нос, много одежды и т.д. Очень важно, чтобы одежда и обувь была удобной, легкой и теплой. Родители и дети, играя на улице, не заметят, как пролетело время, и не успеют замерзнуть.

Любимые занятия детей на улице зимой

- Катание с горок
- Копать снег и делать куличики
- Лазить по сугробам
- Наблюдать за птицами, как падает снег
- Протоптать по снегу тропинки и бегать по ним
- Рисовать палкой на снегу
- Играть в «догонялки-бух»
- Валяться в мягких сугробах
- Играть в снежки
- Бегать, прыгать, водить хороводы.

Снежный хоровод

Мы шагаем по сугробам, поднимаем выше ногу, топ-топ, топ-топ, бух! Упали все в сугроб!

